



Utbildningsplan

för

Psykoterapeutprogrammet
Postgraduate Diploma in Psychotherapy

90.0 Högskolepoäng
90.0 ECTS credits

Programkod: SPTUY
Gäller från: HT 2023
Fastställt: 2023-02-15
Värdinstitution: Psykologiska institutionen

Beslut

Denna utbildningsplan är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsnämnden.

Förkunskapskrav och andra villkor för tillträde till programmet

Svenska 3, Engelska 6 samt:

1. Avlagd psykologexamen enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser, eller
2. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller
3. Socionomexamen, eller
4. Annan motsvarande examen.

För den med socionomexamen eller annan motsvarande examen krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

För behörighet krävs dessutom:

1. Yrkesverksamhet med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen (läkare med specialistutbildning i psykiatri eller barnpsykiatri uppfyller denna behörighet).
2. När psykoterapeututbildningen startar skall minst två år ha passerat sedan grundläggande utbildning i psykoterapi godkänts i sin helhet.
3. Under dessa två år skall den sökande ha arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut, företrädesvis handledarutbildad.
4. Den sökandes arbetsgivare skall intyga att den sökande kommer att arbeta med psykoterapi inom sitt arbete under utbildningsperioden och att dessa arbetsuppgifter kan utgöra grund för terapihandledningen under utbildningen.

Därutöver finns specifika krav för programmets inriktningar enligt nedan:

1. Kognitiv beteendeterapi
Egenterapi omfattande minst 12 sessioner hos legitimerad psykoterapeut eller utbildningsmoment med självkännedom/självreflektion/professionell utveckling.
2. Psykodynamisk terapi
Egenterapi omfattande minst 50 sessioner individuellt eller i grupp hos legitimerad psykoterapeut.
3. Kognitiv beteendeterapi – Specialist i klinisk psykologi

Psykologlegitimation. Egenterapi omfattande minst 12 sessioner hos legitimerad psykoterapeut eller utbildningsmoment med självkännedom/självreflektion/professionell utveckling.

4. Psykodynamisk terapi – Specialist i klinisk psykologi

Psykologlegitimation. Egenterapi omfattande minst 50 sessioner individuellt eller i grupp hos legitimerad psykoterapeut.

Programmets uppläggning

Psykoterapeutprogrammet är ett sammanhållet utbildningsprogram som omfattar 90 högskolepoäng (hp) under en treårsperiod. Under utbildningen, som är på halvfart, skall studenten ha deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter.

Psykoterapeutprogrammet har fyra inriktningar:

1. Kognitiv beteendeterapi
2. Psykodynamisk terapi
3. Kognitiv beteendeterapi – Specialist i klinisk psykologi
4. Psykodynamisk terapi – Specialist i klinisk psykologi

På kursen Psykoterapeutiska teorier och metoder samt Självkännedom samläser Kognitiv beteendeterapi (KBT) med specialist KBT och Psykodynamisk terapi (PDT) samläser med specialist PDT. Alla inriktningar samläser på Vetenskapsteori & forskningsmetodik och Professionskursen, med vissa moment separata för specialistinriktningen. På Etik för psykoterapeuter och specialistpsykologer samläser metod KBT och metod PDT, medan specialistinriktningen har egna grupper.

På Professionskursen anläggs ett metaperspektiv på den psykoterapeutiska verksamheten. Vidare adresseras relevanta samhällsförhållanden som påverkar individer, liksom samhälleliga och etiska aspekter där mänskliga rättigheter beaktas.

Kursen Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister fokuserar på etiska dilemman och ställningstaganden i professionen i mindre grupper som träffas en gång/termin i två år.

Kursen Självkännedom KBT och Självkännedom PDT syftar till att utveckla självkännedom och empatisk förmåga. För psykoterapiinriktning KBT sker detta i mindre reflektionsgrupper under tre halvdagar/termin i två år. För terapiinriktning PDT sker detta genom egenterapi, PDT, omfattande 75 timmar individuellt eller i grupp. För detta utgår ett bidrag som täcker kostnaden för grupperterapi.

Psykoterapeutiska teorier och metoder fördjupar kunskapen inom KBT respektive PDT från den behörighetsgrundade utbildningen.

Kursen Psykoterapi under handledning ges i mindre grupper och är uppdelad efter den sökandes inriktning. Handledningen är 200 timmar à 45 minuter/grupp.

Utbildningen avslutas med Examensarbete i psykoterapi som ska ha klinisk relevans.

Undervisningen under utbildningen kommer i stor utsträckning att omfatta fördjupande föreläsningar och diskussioner, praktisk träning av olika psykoterapeutiska färdigheter och är därför obligatorisk om ej annat anges i kursplanen. För att åstadkomma en integration av teori och praktik så kan de teoretiska avsnitten innefatta kliniska exempel samtidigt som metodavsnitten kan innefatta teoretiska aspekter.

Samläsning med andra studerande kan förekomma i vissa kurser. Professionskursen och Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister kan samläsas med antagen till annan specialistutbildning för psykologer vid SU.

Undervisningsspråk är i huvudsak svenska, kurser kan dock komma att ges på engelska.

Mål

För psykoterapeutexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som psykoterapeut.

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för

yrkesutövningen,

- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkännedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverka med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Kurser

Programmet har fyra inriktningar med respektive studiegångar enligt nedan

1. Kognitiv beteendeterapi

Professionskurs, 10 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi, 7,5 hp

Psykoterapi under handledning, 22,5 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT, 30 hp

Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister 2,5 hp

Självkännedom, KBT 2,5 hp

Examensarbete i psykoterapi, 15 hp

2. Psykodynamisk terapi

Professionskurs, 10 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi, 7,5 hp

Psykoterapi under handledning, 22,5 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i PDT, 30 hp

Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister 2,5 hp

Självkännedom, PDT 2,5 hp

Examensarbete i psykoterapi, 15 hp

3. Kognitiv beteendeterapi – Specialist i klinisk psykologi

Professionskurs, 10 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi, 7,5 hp

Psykoterapi under handledning, 22,5 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i KBT, 30 hp

Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister 2,5 hp

Självkännedom, KBT 2,5 hp

Examensarbete i psykoterapi, 15 hp

4. Psykodynamisk terapi – Specialist i klinisk psykologi

Professionskurs, 10 hp

Vetenskapsteori och forskningsmetodik i psykoterapi, 7,5 hp

Psykoterapi under handledning, 22,5 hp

Psykoterapeutiska teorier och metoder i PDT, 30 hp
Etik för psykoterapeuter och psykologspecialister 2,5 hp
Självkännedom, PDT 2,5 hp
Examensarbete i psykoterapi, 15 hp

Examen

Programmet leder till en Psykoterapeutexamen.

Psykoterapeutexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 90 högskolepoäng under en treårsperiod. Därtill ställs krav på

- avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser),
- läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri,
- socionomexamen, eller
- annan motsvarande examen.

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

För psykoterapeutexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete).

För psykoterapeutexamen skall studenten under utbildningen ha haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska uppgifter.

Övrigt

Psykoterapeutexamen är legitimationsgrundande. Inriktning specialist i klinisk psykologi är legitimationsgrundande och specialistgrundande för psykologer inom området klinisk psykologi/psykologisk behandling och psykoterapi.

När programmet är nedlagt och dess utbildningsplan upphävd har studenten rätt att slutföra sin utbildning enligt denna utbildningsplan dock senast efter programmets nominella löptid plus två år. Därvid gäller i första hand de begränsningar som anges i kursplanerna för de i utbildningen ingående kurserna alternativt erbjuds likvärdig utbildning.